

# 8月レッスン表

## 【トランポリン】

曜日	クラス	時間
月曜	幼児・親子クラス	16:00~
	小学生クラス	17:00~
	小学生クラス	19:00~
水曜	幼児・親子クラス	16:00~
	小学生クラス	17:00~
	上級者クラス(中学生以上)	18:00~
	小学生クラス	19:00~
土曜	幼児・親子クラス	10:30~
	上級者クラス(中学生以上)	18:00~
日曜	小学生クラス	11:30~
	小学生クラス	16:00~

## 【パルクール】

曜日	クラス	時間
水曜	初心者クラス(幼児・小2)	17:00~
	中級者クラス(小学生)	18:00~
金曜	初心者クラス(幼児・小2)	17:00~
	中級者クラス(小学生)	18:00~
	上級者~大人(中学生以上)	19:00~
	大人クラス(高校生以上)	20:00~
土曜	初心者クラス(幼児・小2)	11:30~
	上級者~大人(中学生以上)	19:00~
日曜	初心者クラス(幼児・小2)	10:30~
	中級者クラス(小学生)	17:00~
	中級者クラス(小学生)	18:00~

## 【ボルダリング】

曜日	クラス	時間
火曜	初心者クラス	16:00~
	初心者クラス	17:00~
	中級者クラス	18:00~
木曜	初心者クラス	16:00~
	初心者クラス	17:00~
	上級者クラス	18:00~

## 【エクササイズ】

曜日	クラス	時間
月曜	女性限定エクササイズ	18:00~
金曜	女性限定エクササイズ	17:00~
	女性限定エクササイズ	18:00~