

1月レッスン時間割

【トランポリン】

曜日	クラス	時間
月曜	大人クラス	14:00~
	初心者クラス	16:00~
	中級者クラス	17:00~
	中級者クラス	18:00~
水曜	大人クラス	14:00~
	初心者クラス	16:00~
	中級者クラス	17:00~
	上級者クラス	18:00~
	中級者クラス	19:00~
土曜	初心者クラス	10:30~
	上級者クラス	18:00~
日曜	中級者クラス	11:30~
	中級者クラス	16:00~

【パルクール】

曜日	クラス	時間
金曜	大人クラス	14:00~
	初心者クラス(幼児・小2)	17:00~
	中級者クラス(小学生)	18:00~
	上級者~大人(中学生以上)	19:00~
	大人クラス(高校生以上)	20:00~
土曜	初心者クラス(幼児・小2)	11:30~
	上級者~大人(中学生以上)	19:00~
日曜	初心者クラス(幼児・小2)	10:30~
	中級者クラス(小学生)	17:00~
	中級者クラス(小学生)	18:00~

【ボルダリング】

曜日	クラス	時間
火曜	初心者クラス	17:00~
	中級者クラス	18:00~
木曜	大人クラス	14:00~
	初心者クラス	16:00~
	初心者クラス	17:00~
	上級者クラス	18:00~
	中級者クラス	19:00~

【エクササイズ】

曜日	クラス	時間
月曜	女性限定エクササイズ	17:00~
	女性限定エクササイズ	18:00~
火曜	エクササイズ	14:00~
金曜	女性限定エクササイズ	17:00~
	女性限定エクササイズ	18:00~