

2026.10月 スケジュールカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			【基礎体力向上 50分】 17:00～学年不問 【ボクササイズ 50分】 18:00～大人	【基礎体操 50分】 16:00～未就学児 17:00～小学生以上	【跳び箱・鉄棒体験会 30分】 13:00～・13:30～ 【週末イベント】 15:00～	【週末イベント】 15:00～
5	6	7	8	9	10	11
【パルクール 50分】 16:00～小学1年生以下 17:00～小学2年生以上	【トランポリン 30分】 16:00～未就学児 16:30～小学生以上 17:00～強化レッスン	【トランポリンアクロ 30分】 17:00～未就学児 17:30～小学生以上 18:00～小学生以上	【基礎体力向上 50分】 17:00～学年不問 【ボクササイズ 50分】 18:00～大人	【基礎体操 50分】 16:00～未就学児 17:00～小学生以上	【跳び箱・鉄棒体験会 30分】 13:00～・13:30～ 【週末イベント】 15:00～	【週末イベント】 15:00～
12	13	14	15	16	17	18
【パルクール 50分】 16:00～小学1年生以下 17:00～小学2年生以上	【トランポリン 30分】 16:00～未就学児 16:30～小学生以上 17:00～強化レッスン	【トランポリンアクロ 30分】 17:00～未就学児 17:30～小学生以上 18:00～小学生以上	【基礎体力向上 50分】 17:00～学年不問 【ボクササイズ 50分】 18:00～大人	【基礎体操 50分】 16:00～未就学児 17:00～小学生以上	【跳び箱・鉄棒体験会 30分】 13:00～・13:30～ 【週末イベント】 15:00～	【週末イベント】 15:00～
19	20	21	22	23	24	25
お休み	【トランポリン 30分】 16:00～未就学児 16:30～小学生以上 17:00～強化レッスン	【トランポリンアクロ 30分】 17:00～未就学児 17:30～小学生以上 18:00～小学生以上	【基礎体力向上 50分】 17:00～学年不問 【ボクササイズ 50分】 18:00～大人	【基礎体操 50分】 16:00～未就学児 17:00～小学生以上	【跳び箱・鉄棒体験会 30分】 13:00～・13:30～ 【週末イベント】 15:00～	【週末イベント】 15:00～
26	27	28	29	30	31	
【パルクール 50分】 16:00～小学1年生以下 17:00～小学2年生以上	【トランポリン 30分】 16:00～未就学児 16:30～小学生以上 17:00～強化レッスン	【トランポリンアクロ 30分】 17:00～未就学児 17:30～小学生以上 18:00～小学生以上	【基礎体力向上 50分】 17:00～学年不問 【ボクササイズ 50分】 18:00～大人	【基礎体操 50分】 16:00～未就学児 17:00～小学生以上	【跳び箱・鉄棒体験会 30分】 13:00～・13:30～ 【週末イベント】 15:00～	【予約不要】 ビジター会員：無料 月額会員：無料
【予約必須】 ビジター会員：2,200円 月額会員：無料	【予約必須】 ビジター会員：1,650円 月額会員：無料	【予約必須】 ビジター会員：1,650円 月額会員：無料	【予約必須】 ビジター会員：2,200円 月額会員：無料	【予約必須】 ビジター会員：2,200円 月額会員：無料	【カウンター受付】 ビジター会員：無料 月額会員：無料	ご予約 こちら⇨ 